

## Wie kann ich E-Mails per IMAP abrufen?

12/10/2023 21:01:26

FAQ Article Print

<b>Category:</b>	E-Mail	<b>Votes:</b>	0
<b>State:</b>	public (all)	<b>Result:</b>	0.00 %
<b>Language:</b>	de	<b>Last update:</b>	16:48:52 - 01/06/2021

### Keywords

email, imap, outlook, thunderbird

### Symptom (public)

### Problem (public)

Sie möchten Ihre E-Mails über ein E-Mail-Programm per IMAP abrufen.

### Solution (public)

Per IMAP können Sie mit Ihrem E-Mail Programm auf Ihrem Smartphone oder auf Ihrem Computer E-Mails von unseren Servern in Echtzeit abrufen. Mittels IMAP können Sie so Aktionen wie das Löschen und Verschieben von Mails, sowie das Anlegen von Ordnern etc. direkt auf dem Server durchführen.

Die Sicherheit Ihrer Daten ist uns sehr wichtig. Aus diesem Grund bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Mails verschlüsselt abzurufen. Hierzu verwenden Sie bitte folgende Daten, natürlich ersetzt durch Ihre individuellen Zugangsdaten:

Posteingangsserver

Server: mail.benicsolutions.com  
 Benutzername: ihre@mailadresse.com  
 Passwort: Ihr selbst gewähltes Passwort  
 Port: 143 oder 993  
 Verschlüsselung: TLS/SSL oder STARTTLS  
 Authentifizierung: MD5 Challenge Response

Postausgangsserver

Server: mail.benicsolutions.com  
 Benutzername: ihre@mailadresse.com  
 Passwort: Ihr selbst gewähltes Passwort  
 Port: 587 oder 465  
 Verschlüsselung: TLS/SSL oder STARTTLS  
 Authentifizierung: MD5 Challenge Response

Bitte beachten Sie, dass IMAP eigene Ordnernamen für Papierkorb, Spam, Entwürfe und gesendete Nachrichten bereitstellt. Die Namen in Ihrem E-Mail Programm (Outlook, Apple Mail, Windows Live Mail, Thunderbird) können sich von den vordefinierten Ordnern (Trash, Spam, Draft, Sent) unterscheiden, was dazu führt, dass diese Nachrichten nicht auf dem Server, sondern nur lokal in Ihrem E-Mail Client gespeichert werden. Informationen dazu, wie Sie diese Ordner richtig mit den von IMAP vordefinierten Ordnern verknüpfen, erhalten Sie hier: [1]Apple Mail, [2]Microsoft Outlook, [3]Mozilla Thunderbird

[1] <https://support.apple.com/de-de/guide/mail/cplmprefacctmbox/mac>

[2]

<https://support.office.com/de-de/article/%C3%84ndern-des-Speicherorts-f%C3%BCr-gesendete-E-Mail-Nachrichten-bd95ef3b-8c04-466a-8576-d1ce0eabeb2c?ui=de-DE&amp;rs=de-DE&amp;ad=DE>

[3] <https://support.mozilla.org/de/kb/einstellungsmoeglichkeiten-fuer-ordner>